



## Contrattacco

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA' Prendere una Decisione ALTRE Cambio d'Angolo

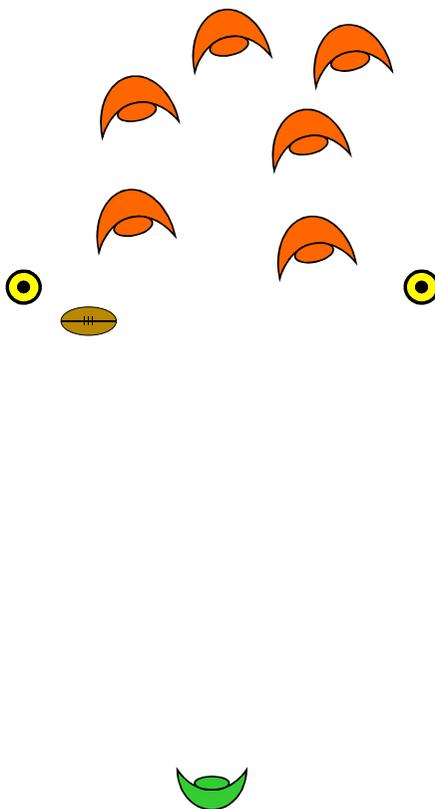
### PUNTI CHIAVE

- Cura della ricezione del pallone (mani-obiettivo)
- Accompagnare la palla al petto, possibilmente girandosi, per non commettere avanti
- Cura della corsa (reattività e appoggi corti)
- Capacità di lettura dell'attaccante di com'è posizionata la difesa

### MATERIALI

-  in abbondanza
-  in abbondanza
-  in abbondanza
-  4

### ESEMPIO / IMMAGINE



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Si gioca su un campo ridotto e a forma di trapezio dove nel lato più corto si posizionano gli attaccanti che diponendosi a quadrato si passano la palla.
- Al fischio dell'allenatore i giocatori partono e attaccano l'unico difensore posizionato sul lato lungo del trapezio.